

Утверждаю
 Приказ № 49 от 29.08.2025
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Тополёк»

 Н.А.Убушаева

РЕЖИМ ДНЯ.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА
Приём и осмотр детей	8.00 - 8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	1)9.00 – 9.15 2)9.25 – 9.40 3)9.50 – 10.05 Перерыв между занятиями – 10 минут	1)9.00 – 9.25 2)9.35 – 10.00 3)10.10 – 10.35 Перерыв между занятиями – 10 минут
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 - 10.45	10.35 – 11.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.45 – 11.15	-
Подготовка к обеду. Обед	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка ко сну. Тихий час	12.00 – 14.30	12.00 – 14.30
Постепенный подъём. Подготовка к полднику. Полдник	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
Занятия, индивидуальная работа, кружковая деятельность	15.15 – 15.30	15.15 – 15.40
Подготовка к прогулке Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30